

Cada vez es más urgente la capacitación de los cuidadores

Las personas que cuidan a adultos mayores dependientes no cuentan con una norma de formación. Hay cursos aislados.

LUIS SILVA NOLE

Ante el aumento progresivo del número de personas adultas mayores en nuestro país, cada vez es más necesario que quienes estén a su cuidado tengan los conocimientos básicos para realizar su tarea de la mejor manera.

El cuidador, familiar o no, debe ser una persona capacitada, teórica y prácticamente, para brindar atención, ayuda y comprensión a la persona de la tercera edad que se encuentra en situación de limitada autovalencia, fragilidad o postración. Esta última es sinónimo de dependencia total.

En nuestro medio no hay una cierta amplia de cursos de formación académica para cuidadores domiciliarios de adultos mayores. Existen esfuerzos aislados que no están coordinados ni regulados. El Perú no cuenta con una ley que reglamente la formación ni la formalización de los cuidadores.

El gerontólogo social José Villalobos, de la ONG Grupo Vigencia, dedicada al Apoyo social a adultos mayores, considera que en todo curso responsable de esta índole deben

participar como instructores al menos un médico geriatra, un gerontólogo, un nutricionista, un licenciado en terapia física y un especialista en terapia ocupacional. "Lo ideal es completar 200 horas lectivas teórico-prácticas", dice el especialista.

Asimismo, afirma que en todo curso de cuidadores, además de aprender a medir la presión, los estudiantes deben conocer las técnicas para asear a sus protegidos, acomodarlos en la cama para evitar la aparición de escaras y practicarles terapias físicas y gimnasia mental. "Pero fundamentalmente deben proveer un trato digno", refiere Villalobos.

CUIDADO CON EL ESTRÉS

A TIEMPO COMPLETO

El familiar a cargo del adulto mayor dependiente suele hacerlo las 24 horas y se estresa. Lo cual puede devenir en maltrato al protegido. El cuidador debe darse tiempo para sí mismo, y la familia organizar turnos y capacitarse.

OPCIONES DE CURSOS

Alternativas en: www.grupovigencia.org, www.isticardopalma.com, www.cruzroja.org.pe, Padomi.de Essalud.org y Sociedad.de Getontología.org y Geriatría.de del Perú.

En la última década, El Grupo Vigencia ha formado 1.200 cuidadores domiciliarios que integraron 17 promociones de cursos organizados de la mano con 16 municipalidades de Lima y provincias.

"Llevé el curso del Grupo Vigencia en Independencia el año pasado y me sirvió mucho. Mi madre, de 69 años, sufre del mal de Parkinson. En las clases aprendí cómo ayudarla a hacer terapia física en casa. Hoy ella ha vuelto a caminar", cuenta Yolanda Miranda Bazurto, quien recomienda a los familiares a cargo de adultos mayores que se capaciten.

Juan del Canto y Dorador, responsable de la Etapa de Vida Adulto Mayor de Ministerio de Salud (Minsa), admite la falta de una reglamentación.

"Junto con Help Age International haremos un simposio sobre cuidadores en el primer trimestre del 2013. Vendrán expertos argentinos y bolivianos. Aprendemos cómo han hecho otros países de la región para ordenar el tema, que ya es una prioridad para nosotros. No solo necesita ser formado el que desea ganar dinero siendo cuidador, también el familiar que cuida al adulto mayor", dice el funcionario del Minsa.



GRUPO VIGENCIA

BUENA NOTA. Promoción de cuidadoras del Grupo Vigencia, en Miraflores (2010). Hoy esta ONG dicta un curso para cuidadores de personas con Alzheimer, apoyada por el Concejo de Jesús María.