

CARTAS

Ingrese sus cartas a www.larepublica.pe/politica/cartas
o envíelas al e-mail cartas@lir.pe Incluya su DNIwww.larepublica.pe

Invitan a taller de cuidados en salud mental

Señor Director:

La salud mental en el Perú es una deuda interna con nuestra sociedad; según el Banco Mundial, el gasto del PBI destinado a la salud en general (4,5%) es el más bajo de la región de América Latina, de esta cantidad invertimos aproximadamente el 2% en salud mental, es decir casi nada, sin tener en cuenta que los factores económicos, sociales y demográficos, están ocasionando actualmente que la mortalidad se produzca mayormente por enfermedades no transmisibles, como la depresión, la hipertensión, la diabetes, etc.

Pocos actores sociales abordan el tema de la salud mental, y la mayoría no reconoce que está directamente ligado a la calidad de vida de las personas, así como su incidencia en la productividad del país. En el Perú es mínima la orientación y educación a las familias que tienen una persona con Alzheimer en el hogar, hay déficit de programas de prevención, lo que ocasionará que en el futuro existan más personas con problemas de salud mental. Actualmente, se calcula que existen 500 mil casos de Alzheimer en el Perú, 250 mil de ellos se encuentran en Lima, las familias no encuentran apoyo de instituciones del Estado y asumen completamente los costos de esta enfermedad.

La situación es más grave, toda vez que las empresas aseguradoras no reciben a personas con problemas de salud mental.

En países como Perú, Colombia y Bolivia, la atención en salud mental es disponible para menos del 1% de la población.

Desde mayo del 2013, con el auspicio técnico y financiero de Help Age International, Alzheimer Disease International (ADI) y el Reino Unido, el Grupo Vigencia ONG especializado en el campo de la Gerontología Social, viene ejecutando el Proyecto Regional "No te Olvides de Mí, Mejorar la Salud Mental en los Países Andinos", el objetivo general del proyecto es mejorar la atención en salud mental de las personas mayores del Perú, Colombia y Bolivia.

Este año, nuestro lugar de intervención es el distrito de San Juan de Miraflores: en alianza estratégica con la municipalidad distrital se ejecutará un curso para formar cuidadores y se capacitará a familias

Nueva administración en el penal de Lurigancho

Señor Director:

El director del penal de Lurigancho, coronel Tomás Garay, plantea un nuevo enfoque para administrarlo. Ha desarrollado una serie de acciones para humanizarlo, con una atención debida al recluso. Empezó con los cortes de cabello y la restitución de la autoridad entre los reclusos; además, realiza requisas y un control efectivo en espacios que eran tierra liberada. Realizó el desfile militar y fue mejorando la infraestructura del penal, del comedor y los talleres. Ahora promueve el deporte con el Aerotón al aire libre y tratará de batir un record Guinness. Está acabando con las mafias internas del penal a base del principio de autoridad. Los delegados del penal lo aprecian por la labor realizada, y se ha convertido en un líder; su ejemplo debe ser reconocido por la sociedad, dado el ejemplar enfoque y los resultados de cómo administrar un establecimiento penal.

CLIVER NAJARRO GUZMÁN

DNI 09458071

que tengan adultos mayores con problemas de salud mental. Además, se conformarán redes municipales de cuidadores y redes comunitarias de familias.

Invitamos a los residentes del distrito de SJM, al curso de capacitación "Salud mental y cuidados en Alzheimer y otras demencias de personas mayores". El curso es completamente gratuito y se realizará en el auditorio de la Municipalidad de San Juan de Miraflores. Los interesados pueden inscribirse en el Programa del Adulto Mayor de la Municipalidad de SJM, e informarse ingresando a www.grupovigencia.org, o escribir al e-mail grupovigencia@gmail.com

JOSÉ VILLALOBOS

DIRECTOR EJECUTIVO

GRUPO VIGENCIA

Promover el turismo marítimo en el Perú

Señor Director:

En la costa de la capital del Perú no existe el turismo marítimo a través de buques turísticos, que son utilizados también como medios de transporte. Esto lo hacen hasta tres empresas en las costas de Buenos Aires, Tigre, en Argentina, y Colonia y Montevideo, en Uruguay, que tienen mucha acogida, siendo a su vez rentables.

Tenemos muchas rutas como el puerto del Callao, con vista a la isla San Lorenzo, que tiene conexión con el balneario de Ancón, Chancay, y

viceversa, siendo de igual manera del Callao a Chorrillos, previa visita a toda la Costa Verde (Barranco Chorrillos, etc.) y luego Cerro Azul.

Es una gran ventaja la cercanía del Callao con el aeropuerto y con el futuro tren subterráneo, que beneficiaría a millones de turistas del Perú y el mundo, pues el turismo no solo debe ser en nuestra prodigiosa costa, sierra y selva, sino también en nuestro extenso mar peruano.

En consecuencia, los inversionistas tienen la palabra y saldrán ganando con el vertiginoso incremento del turismo que hoy vive el Perú con cifras macroeconómicas óptimas.

CELSE IBARRA CHÁVEZ

DNI 08607414

Pretenden una ley con nombre propio

Señor Director:

Los fujimoristas saben que no podrían acudir a la CIDH para presentar el caso de Alberto Fujimori, sería una paradoja pues ellos no creen en ese organismo e inclusive en su gobierno se retiraron de ella. Quieren una ley que permita que se le otorgue el arresto domiciliario, sería una norma con nombre propio, lo cual es antijurídico. Que no se quejen si más adelante hacen una ley con nombre propio para permitir la candidatura de la señora Nadine Heredia.

LUIS VALENCIA G.

DNI 07211842

Lo más leído en nuestra web

1. Caso Alejandro Toledo: Prudenta de Costa Rica facilita investigación.
2. Un mayor y 11 suboficiales sospecha de facilitar la fuga.
3. DINI destina el 70% de su presupuesto para acciones secretas
4. Lori Berenson seguirá bajo libertad condicional, según Tribunal Constitucional.
5. Trujillo: Residuos hospitalarios ponen otra vez en riesgo salud población.
6. Arequipa tendrá equipo para detectar cáncer del cuello uterino

COMENTARIO WEB

POLICÍAS BAJO SOSPECHA

Hay asuntos más importantes que la fuga de unos presos. Han permitido esa fuga para distraer la atención pública, y olvidar el caso de los ex presidentes Alejandro Toledo y Alan García, el retroceso en la economía peruana, el precio del gas, etc. Si quisieran solucionar en forma efectiva este mal deberían crear un nuevo cuerpo policial y disolver la actual PNP.

LUCI

HACE 10 AÑOS



- Salomón Lerner Febres, presidente de la CVR: "No puede haber venganza, pero tampoco impunidad".
- Ex modelo Arnie Husid colabora con la policía. Mafia para la que el raba realizó otros 14 envíos de dro